

# VILSON DUARTE

## 1. Criatividade

Pensar em novas formas de fazer as coisas é uma componente importante acerca de quem tu és. Nunca ficas satisfeito(a) por fazer as coisas de forma convencional quando existe uma alternativa melhor.

## 2. Honestidade

És uma pessoa honesta, não só por falares a verdade, mas por viveres a tua vida de uma forma genuína e autêntica. És uma pessoa com os pés assentes na terra e sem vaidades. És uma pessoa verdadeira.

## 3. Trabalho em equipa

Sobressais como membro de um grupo. És um colega de equipa leal e dedicado(a), fazes sempre a tua parte e esforças-te bastante para o sucesso do grupo.

## 4. Amor

Valorizas relações de proximidade com os outros, especialmente aquelas em que a partilha e o cuidar são recíprocos. As pessoas a quem te sentes mais próximo são aquelas que se sentem mais próximas de ti.

## 5. Bondade

És bondoso(a) e generoso(a) para com os outros e nunca estás demasiado ocupado(a) para fazer um favor. Gostas de praticar boas acções aos outros, mesmo que não os conheças muito bem.

## 6. Inteligência Social

Estás consciente das motivações e sentimentos das outras pessoas. Sabes o que fazer para te adaptares a diferentes situações sociais e para deixar os outros à vontade.

## 7. Justiça

Tratar os outros com justiça é um dos teus princípios básicos. Não permites que os teus sentimentos influenciem nas tuas decisões acerca dos outros. Dás uma oportunidade a todos.

## 8. Perseverança

Esforças-te bastante para terminar o que começaste. Independentemente do projecto, consegues sempre terminá-lo a tempo oportuno. Não te distraís enquanto trabalhas e obténs satisfação ao concluir as tarefas.

## 9. Liderança

Sobressais nas tarefas de liderança: encorajas o grupo para fazer as coisas e manténs a harmonia entre os elementos do grupo ao fazer com que todos se sintam incluídos. Realizas um bom trabalho organizando actividades e vendo que elas se concretizam.

## 10. Perspetivar

Apesar de não te considerares uma pessoa sábia, é esta a imagem que os teus amigos têm de ti. Eles valorizam a tua perspectiva acerca das coisas e recorrem a ti para te pedir conselhos. A tua forma de ver o mundo faz sentido para os outros e para ti próprio(a).

## 11. Apreciação da beleza e excelência

Observas e aprecias a beleza, a excelência e/ou a competência em todos os domínios da vida, da natureza à arte, à matemática, à ciência, à experiência do dia-a-dia.

## 12. Curiosidade

Tens curiosidade acerca de tudo. Estás sempre a fazer perguntas e consideras todos os assuntos e temas fascinantes. Gostas de explorar e descobrir.

## 13. Humor

Gostas de rir e provocar. Para ti é importante fazer sorrir as outras pessoas. Tentas ver o lado positivo de todas as situações.

## 14. Discernimento

Inclui pensamento crítico e critério. Pensar aprofundadamente acerca das coisas e examiná-las em todas as perspectivas são aspectos importantes acerca de ti. Não te precipitas a tirar conclusões e baseias-te apenas em evidências sólidas para tomar decisões. És capaz de mudar de ideias.

## 15. Prudência

És uma pessoa cuidadosa e as tuas escolhas são consistentemente prudentes. Não dizes ou fazes coisas que te possas vir a arrepender.

## 16. Perdão

Perdoas aqueles que te fizeram mal. Dás sempre uma segunda oportunidade às pessoas. O princípio que te guia é a misericórdia e não a vingança.

## 17. Esperança

Esperas o melhor do futuro e esforças-te para alcançá-lo. Acreditas que o futuro é algo

que podes controlar.

## 18. Humildade

Não procuras ser o centro das atenções, preferindo que os teus talentos falem por si próprios. Não te consideras especial e os outros reconhecem e valorizam a tua modéstia.

## 19. Espiritualidade

Tens crenças fortes e coerentes acerca do propósito e significado superiores do universo. Sabes qual é o teu lugar num sistema mais alargado. As tuas crenças influenciam as tuas acções e são uma fonte de conforto para ti.

## 20. Entusiasmo

Independentemente do que fazes, fá-lo com grande entusiasmo e energia. Nunca fazes nada de forma incompleta ou com desânimo. Para ti a vida é uma aventura.

## 21. Gratidão

Estás consciente das coisas boas que te acontecem e nunca as tomas como garantidas. Os teus amigos e familiares sabem que és uma pessoa grata porque tens sempre tempo para expressar a tua gratidão.

## 22. Coragem

És uma pessoa corajosa que não se deixa intimidar com ameaças, desafios, dificuldades ou sofrimento. Defendes o que está certo, mesmo que os outros não concordem. Ages de acordo com as tuas convicções.

## 23. Gostar de aprender

Adoras aprender coisas novas, quer nas aulas, quer sozinho(a). Sempre adoraste a escola, ler e visitar museus. Consideras que em qualquer lugar existe uma oportunidade para aprender.

## 24. Auto-regulação

Inclui auto-regulação. De uma forma consciente regulas o que sentes e o que fazes. És uma pessoa disciplinada. Controlas as tuas vontades e emoções e não o contrário.